

L'Atelier

Cuisine & Grignotages



NOS ENTREES

LA PLANCHE DE JAMBON IBERIQUE ET SON PAN CON TOMATE	20 €
FOIE GRAS MI-CUIT AU SEL DE GRUISSAN	18 €
TATAKI DE THON, SAUCE SOJA CARAMELISE ET LEGUMES CROQUANTS	18€
CASSOLETTE D'ESCARGOTS A LA CATALANE	10€
SALADE ESTIVALE ET CROTTIN DE CHEVRE CHAUD	12 €
MILLE FEUILLE DE LEGUMES FONDANTS , BURRATA AU PESTO ET AUX ANCHOIS DE COLLIOURE	14 €

Notre coup de cœur

LA GARBURE DE LA MER ...25€

RECETTE INSPIREE DE LA TRADITIONNELLE
GARBURE PYRENEENNE MAIS ICINOUS
VOUS LA PROPOSONS AVEC DU POISSON !

(LOTTE , SEICHE,MOULE, CREVETTES, ST
JACQUES, POISSON BLANC)

CERTAINS DE NOS PLATS CONTIENNENT DES ALLERGENES ,
MERCİ DE NOUS SIGNALER TOUTE ALLERGIE OU
INTOLERANCE AVANT LA COMMANDE.

NOS GRILLADES

.....AU FEU DE BOIS



ENTRECOTE DE BŒUF CHAROLAISE (350 /400G).....	29€
COTE DE BŒUF CHAROLAISE 1.2 KG.....	60€
COTE DE PORC FERMIERE TIRABUXIO.....	23 €
COTES D'AGNEAU, RACE CATALANE.....	26€

Sauce pour les accompagner au choix : 2€
Poivre Vert , Roquefort, aioli

NOS PETITS PLATS

1 /2 MAGRET DE CANARD A L'ORANGE.....	17€
LOUP ENTIER RŒTI AUX HERBES ET AU CITRON.....	20 €
POÊLEE DE SEICHES AU CHORIZO.....	17€
TATAKI DE THON VERSION PLAT	25€
ROGNONS DE VEAU SAUCE MADERE	17€
PÂTES FRAÎCHES AUX LEGUMES D'ETE SERVIES AVEC UNE BURRATA AU PESTO ET BREBIS	17 €

AU CHOIX:

flan de légumes,
poêlée de légumes, frites, pâtes, salade verte



PRIX TTC ET SERVICE COMPRIS

MENU D'ADELAÏDE 29€

ESCARGOTS A LA CATALANE

OU
SALADE ESTIVALE ET CROTTIN DE CHEVRE CHAUD

.....

POÊLÉE DE SEICHES AU CHORIZO
OU
ROGNONS DE VEAU SAUCE MADÈRE

.....

ASSIETTE DE FROMAGES
OU
CREME BRULEE A LA LAVANDE
OU
MOELLEUX AU CHOCOLAT

VOS PLATS ELABORES SELON LES
SAISONS ET LES INSPIRATIONS DU CHEF



***MENU ENFANT 12€**

**STEACK HACHE OU
POULET A LA CREME
OU POISSON FRIT**

GLACE OU MOELLEUX AU CHOCOLAT

ASSIETTE DE FROMAGES	12€
CAFE GOURMAND	10€
MOELLEUX AU CHOCOLAT	10 €
CREME BRULEE A LA LAVANDE.....	7€
BABA AU RHUM ET AUX FRUITS DE SAISON	12 €
COUPE CHABARDES (SORBET CASSIS ARROSE DE BANYULS)	8€

NOS COUPES GLACEES : vanille, fraise, café, citron, cassis, nougat , chocolat

1 boule...3€

2 boules5€

3 boules 7€

A consulter sur notre ardoise